

À L'ÉCOLE

1. Faites la promotion de la conservation des milieux humides

- Prenez la mesure des connaissances sur les milieux humides dans votre école. Que savent les étudiants à propos des milieux humides? Dissipez les idées fausses; expliquez-leur c'est quoi un milieu humide et comment ils nous aident à lutter contre les changements climatiques.

- Faites la promotion des comportements comme la conservation des milieux humides et découragez le drainage des milieux humides.

2. Recherchez les solutions fondées sur la nature que votre école peut adopter.

- Exemples:**
Plantez des arbres dans la cour de l'école. Installez un toit vert.
Aménagez de nouveaux milieux humides et protégez les milieux humides existants sur la propriété de l'école.

3. Faites la promotion de nouveaux comportements que les étudiants peuvent adopter à l'école grâce à des moyens amusants et rassembleurs.

- Organisez un défilé de mode de vêtements déjà portés.
- Organisez un concours « une semaine sans plastiques à usage unique ».
- Organisez une journée-chandail, au cours de laquelle votre établissement scolaire baisse le chauffage; ce jour-là, tout le monde doit porter un chandail très chaud, et peut-être pas très à la mode.
- Encouragez les spectateurs à apporter leur cruche d'eau réutilisable dans les manifestations sportives.
- Fondez un club de cyclistes; faites la promotion du vélo pour se rendre à l'école et offrez des ateliers pour la mise au point de vos vélos.
- Fondez un club environnemental ou faites partie d'un Centre d'excellence des milieux humides.



4. Aménagez un espace où tous seront à l'aise de parler des émotions associées aux changements climatiques.

- Il s'agit, pour vous et vos collègues de classe, d'une occasion de discuter de l'information, d'apprendre à parler de vos sentiments et de vous rassurer en disant que c'est normal d'éprouver ces sentiments et que vous n'êtes pas seul(e).

5. Allez voter! Trop jeune? Pas du tout! Votez pour le président de votre association étudiante! Ou mieux encore, présentez-vous comme candidat à la présidence de votre association!

PERSONNELLEMENT

1. Apportez de petits changements comportementaux qui auront une incidence énorme sur vos émissions de gaz à effet de serre.

- Covoiturage, vélo ou transport en commun pour se déplacer.
- Achat de produits locaux.
- Moins de voyages en avion.

2. Travaillez ou faites du bénévolat pour le secteur de l'environnement.

- Choisissez une carrière verte (par exemple, technicien en turbines éoliennes ou installateur de toitures vertes).
- Faites des études universitaires dans un domaine qui peut avoir un impact à votre avis.
- Faites du bénévolat auprès d'organismes environnementaux, de conservation ou de justice climatique.



DANS VOTRE COLLECTIVITÉ

1. Réunissez-vous avec les dirigeants de votre municipalité pour parler de l'action au niveau de la collectivité.

- Renseignez-vous ou posez la question suivante: Quel est le plan environnemental de votre ville à l'heure actuelle? Y a-t-il des solutions fondées sur la nature que nous pouvons adopter? Que devons-nous faire et de quelle aide avons-nous besoin dans la collectivité pour apporter ces changements?

2. Organisez un groupe de discussion avec des jeunes et des adultes de votre collectivité et posez-leur les questions suivantes:

- Quelles sont vos activités préférées à l'heure actuelle? Que voulez-vous que vos petits enfants puissent faire? Quels sont les changements qu'il faut apporter si vous voulez que les autres puissent se consacrer à ces activités dans 20 ans?

DANS LA PROVINCE

1. Préconisez les changements dans le programme de l'école secondaire.

- Demandez d'intégrer, dans chaque année d'études, en les adaptant à chaque niveau, l'éducation sur les changements climatiques et l'action citoyenne. Si votre école offre la psychologie comme choix de matière, pourriez-vous apprendre à connaître les effets des changements climatiques selon le point de vue de la psychologie?

